

École primaire publique de Saint Paul en Chablais

04 50 75 18 66

ce.0740310k@ac-grenoble.fr



LIVRET D'ACCUEIL

Tu vas bientôt rentrer à l'école maternelle. Voici ton école :



Ma rentrée à l'école

Je ferai ma première rentrée à l'école le : **Lundi 4 septembre 2023**

Exceptionnellement, pour ce premier jour, vous pourrez arriver entre 8h15 et 9h15.

Mon doudou sera lui aussi le bienvenu. Avec mes parents, je peux lire des histoires sur l'école. En voici quelques-unes :

- Timothée va à l'école de Wells Rosemary Ed Ecole des Loisirs
- Petit ours brun veut aller à l'école de Daniele Bour Ed Bayard Jeunesse
- Trotro va à l'école de Benedicte Guettier Ed Gallimard Jeunesse

Les enseignantes de maternelle

Severine Blondeel

(à mi-temps avec un
enseignant dont nous
attendons la nomination)

PS/MS



Laurence Cettour

PS/MS



Claire Mudry

MS/GS



Carole Magnin

GS



Chaque classe bénéficie également de l'aide d'une ATSEM.

Informations pratiques :

Horaires : Ces horaires pourront être adaptés en fonction du protocole sanitaire

Les cours ont lieu les lundis, mardis, jeudis et vendredis.

Le matin : 8h15 à 11h30 (Accueil à partir de 8h05)

L'après-midi : 13h45 à 16h30 (Accueil à partir de 13h35)

Pour des raisons de sécurité, les portes sont fermées à 8h15 le matin et à 13h45 l'après-midi. En cas de retard, les parents ne pourront plus entrer dans l'établissement et confieront leur enfant à un adulte de l'école à la porte.

Services périscolaires (Cantine et garderie)

Ces services sont assurés par la municipalité. Les inscriptions se font auprès de la mairie.

La garderie fonctionne le lundi, mardi, jeudi et vendredi, le matin de 7h30 à 8h15 et l'après-midi de 16h30 à 18h30.

Assurance

Votre enfant doit être assuré pour venir à l'école et participer aux sorties scolaires. Une attestation d'assurance valide pour l'année scolaire vous sera demandée. Elle doit comprendre :

- l'individuelle accident
- la responsabilité civile

Journée type

Nous allons vous décrire sa journée type en petite section de maternelle et vous faire découvrir les différents espaces de sa future école.

8h05 L'accueil des enfants

Vous arrivez à l'école entre 8h05 et 8h15. Dans le couloir, avec votre aide, votre enfant se déshabille et accroche ses habits au portemanteau, étiqueté à son nom. Dès qu'il peut, il le fait seul(e).



Portemanteaux dans le couloir



Nos petits WC !



Nos casiers à chaussons

Vous l'accompagnez aux toilettes avant d'entrer en classe.

En votre présence, votre enfant arrive dans sa classe. Il dit « bonjour » et est accueilli par sa maîtresse. C'est un temps privilégié d'écoute et d'attention portée à chaque enfant. C'est un sas entre le monde de la famille et celui de l'école, qui permet de passer du statut d'enfant à celui d'élève. Ce moment d'accueil est limité dans le temps (8h05-8h15). La ponctualité peut aider à la séparation. Ensuite, votre enfant fait un bisou à maman ou papa. Il entre en classe et choisit une activité libre



Une salle de classe

8h30-11h30 La matinée

Jeux libres aux différents coins-jeux de sa classe : je peux dessiner, faire des puzzles, construire, jouer avec mes copains.

Temps d'activité à l'un des ateliers du matin

Moment de regroupement : Rituels : Appel, Date, Météo, Compter les présents/absents - Langage autour des projets de la classe. Ces temps collectifs permettent aux élèves de découvrir les activités et de communiquer sur leurs apprentissages, leurs démarches, leurs émotions.

Motricité: chaque matin, dans la salle de gym.

Hygiène: On se désaltère. Puis, on passe aux toilettes et on se lave les mains.

Temps d'activité en atelier



Salle de motricité

10h15 Récréation : On apprend à s'habiller tout seul ! Après on va en récréation dans la cour et dans le jardin. Là, on peut courir, crier, faire du toboggan, du vélo, jouer ou se reposer.



Cour de récréation



Aire de jeux

Ateliers: Après la récréation, on travaille encore en ateliers.

11h30 L'heure du temps de midi: C'est l'heure de manger, à la cantine ou à la maison!

Si on mange à cantine, on vient se mettre en rang quand on est appelé pour partir à la cantine. Sinon, on attend assis sur les bancs du couloir que la maîtresse nous appelle quand un adulte vient nous chercher.



13h35-16h30 L'après-midi

Sieste

Les enfants qui mangent à la cantine sont installés en salle de sieste avant le retour de leurs camarades. Quand j'arrive l'après-midi, je suis calme (car mes camarades sont déjà couchés), je passe aux toilettes avec l'adulte qui m'accompagne, je n'oublie pas mon doudou si j'en ai besoin et je vais faire la sieste dans le dortoir, sur un petit lit qui m'est réservé.

Après la sieste: Quand je suis reposé, je peux me lever et retourner dans la classe.

Recréation

Temps d'activité en ateliers.



Regroupement: On fait le bilan de la journée, on chante, on fait de la musique, on écoute une histoire lue par la maîtresse.

16h30 Ma journée d'école est terminée ! Je dis au revoir et à demain...

Rythme des enfants

- **Sommeil:** En plus de lutter contre la fatigue, le sommeil contribue à une bonne santé et favorise les apprentissages. La fatigue de l'enfant peut être due au manque de sommeil, mais aussi au décalage dans ses rythmes (enfant couché tard le week-end).

- **Prise d'un petit déjeuner avant l'arrivée à l'école:** Il constitue le repas le plus important de la journée. Il doit apporter à l'enfant l'essentiel des besoins énergétiques de la journée, soit 20 à 25 %, afin d'être en forme et de pouvoir se concentrer en classe.

- **Limitation des écrans:** La surexposition des enfants aux écrans aurait des effets néfastes sur leur santé notamment des troubles de l'attention et du langage. Il est ainsi recommandé d'interdire les écrans avant l'âge de 3 ans et de les limiter par la suite à 30 minutes maximum.

10 trucs faciles

coche ce que tu fais déjà...



Liaison école-famille

* Votre enfant aura un cahier de liaison destiné à recueillir toutes les informations de l'école. Vous devrez à chaque fois le lire avec lui, signer ce cahier et le rapporter rapidement à l'école où vous le déposerez, dans la bannette de retour. Vous pourrez également nous communiquer des informations en laissant un petit mot dans ce cahier qui sera toujours à disposition dans la classe.

* N'oubliez pas de lire toutes les affiches que nous pouvons mettre soit sur la porte d'entrée, soit au tableau de l'extérieur.

* Des alertes aux poux arrivent régulièrement comme dans toutes les écoles. La seule manière de se débarrasser de ces petites bêtes est de vérifier la chevelure de votre enfant à chaque avertissement et de traiter si besoin est. Merci d'avance.

* Si vous avez un souci, une inquiétude quelconque, une question, une information à nous communiquer, n'hésitez pas à venir voir la maîtresse de votre enfant.

Santé et soins



Médicaments dans l'école :

Les médicaments ne peuvent pas être administrés à l'école. En cas de maladie chronique (allergie, asthme...) un projet d'accueil individualisé peut-être mis en place par le médecin scolaire en lien avec votre médecin.

Si votre enfant a des médicaments dans son sac (que la nounou doit lui faire prendre lorsqu'elle le récupère par exemple), merci d'en informer l'enseignante.

Enfant malade:

les enfants **malades** guérissent mieux à la **maison**...



Si votre enfant est souffrant, s'il a de la fièvre, qu'il a été malade dans la nuit, ou qu'il présente un risque de contagion merci de le garder à la maison par considération pour lui, les autres élèves et les adultes de la classe.

Vous devez être joignables à tout moment. N'oubliez pas de nous laisser vos coordonnées personnelles et professionnelles et de nous prévenir d'éventuels changements.

Nos demandes

- Marquez toutes les affaires au nom de votre enfant : sac, vêtements, doudou, drap, chaussons, chaussures...
- Pensez à apporter une tenue de rechange complète adaptée à la saison en cours et qui restera au portemanteau de votre enfant (même si votre enfant est propre).
- Rapportez le plus rapidement possible les vêtements prêtés par l'école, préalablement lavés.
- Habillez votre enfant de manière pratique et confortable : il sera amené à utiliser du matériel salissant et à faire de la gymnastique. Votre enfant doit être en mesure de s'habiller seul (pas de chaussures à lacer, de bretelles, de ceintures, de salopettes, de bodys).
- Procurez-lui **des chaussons fermés faciles à mettre tout seul, qui tiennent bien aux pieds et ne glissent pas** (pour les séances de motricité).
- Fournissez-lui un petit sac à dos pour ranger son doudou, son cahier de liaison. Les sacs à bandoulière et les cartables à roulettes sont à proscrire.



les habits **interdits** en maternelle

- Apporter un classeur grand format rigide à 4 anneaux avec un dos de 4 cm
- Amenez un drap housse de 60 x 120cm et un coussin ou oreiller pour la sieste, un gobelet et une boîte de mouchoirs dans un grand cabas, marqué au nom de l'enfant.
- Les bonbons, chewing-gums, baumes à lèvres, bijoux, jouets, foulards et écharpes sont interdits.

C'est grâce à un dialogue constant et cordial entre vous et l'enseignante que votre enfant se sentira bien à l'école.

Conseils spécial rentrée :

- Les premiers jours, il est indispensable de prévoir du temps pour une bonne adaptation de votre enfant à l'école. La durée de l'accueil sera donc allongée, par exemple jusqu'à 8h30 (au lieu de 8h15 habituellement) mais pas au-delà car après votre enfant pourrait penser que vous allez rester toute la matinée.
- Ne partez pas sans prévenir votre enfant et sans lui dire au revoir.
- Prévenez votre enfant de son emploi du temps s'il va à la cantine et /ou à la garderie. Les enfants qui ne savent pas qu'ils restent manger à la cantine ou à la garderie peuvent mal vivre ce moment.

